

## **Psychotherapeuten ohne Approbation nach dem Psychotherapeutengesetz und ohne Kassenzulassung für Psychotherapie sowie Pädagogen, Psychologische Berater, Trainer und Coaches in der Region 10**

---

Die Personen auf dieser Liste verfügen **nicht** über eine Kassenzulassung für Psychotherapie. Sie sind auch **nicht** nach dem Psychotherapeutengesetz approbiert, da sie mit Verfahren arbeiten, die zur Approbation oder Kassenzulassung (noch) nicht zugelassen wurden und/oder einen Grundberuf erlernt haben, der eine Approbation nicht zulässt. Es existieren deshalb auch keine standardisierten und daher vergleichbaren Kriterien, die eine Einschätzung der Qualifikation des Anbieters einer Maßnahme, oder des Verfahrens, das dieser anbietet, ermöglichen würden. Deshalb ist eine Kostenübernahme in einer ambulanten Behandlung durch eine Krankenkasse – wenn überhaupt - nur über Kostenerstattung möglich, die einer Einzelfallüberprüfung durch die Kassen unterliegt. Bitte erkundigen Sie sich deshalb unbedingt **vor** Aufnahme einer Behandlung, ob die Möglichkeit einer Kostenerstattung durch Ihre Krankenkasse gegeben ist.

Stand der Liste: **März 2025**

### **Stadt Ingolstadt**

#### **Paul Fuchs**

Praxis für Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz

Wagnerwirtsgasse 3

85049 Ingolstadt

TEL 0162-9072135

E-Mail: [pkfuchs@hotmail.com](mailto:pkfuchs@hotmail.com)

Praxis für ganzheitliche Therapieansätze, taoistische Körperarbeit und Psychotherapie Systemische Einzel- und Paartherapie, Lösungsorientierte Kurzzeittherapie

Meditation und Trancereisen, Arbeit mit inneren Persönlichkeitsanteilen, Befelderungen,

Rückführungen, Entspannungsverfahren, Yoga, Qigong, TaiChi nach dem Universal Healing Tao von Mantak Chia.

Begleitung durch Lebenskrisen, Trauerverarbeitung, unterstützende Psychotherapie, Coaching für Unternehmer und Führungskräfte, Resilienz-Trainings, Burnout-Prävention, Seminare und Workshops für Einzelpersonen, Paare und Gruppen.

#### **Dipl.-Soz.päd. Gabi Hofmeier-Schmidt**

Diplom-Sozialpädagogin (FH)

Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

Systemische Therapeutin (SG)

Flurweg 14a

85053 Ingolstadt

Tel 08459 / 32 32 39

[gabi.hofmeier-schmidt@web.de](mailto:gabi.hofmeier-schmidt@web.de)

Einzeltherapie, Paartherapie, Familientherapie

Nur Selbstzahler, individuelle Honorarvereinbarung

**Uta Klingebiel** Praxis Systemisch mit Herz

Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Praxis für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Traumaisensible Systemische Therapeutin und Beraterin (DGSF)

EMDR- Therapeutin

Traumapädagogin

S-O-S Trainerin (Somatisch Orientierte Sicherheit aus dem Somatic Experiencing der Traumatherapie

- Einzeltherapie, Paartherapie, Familientherapie
- Beratung und Therapie in herausfordernden Lebenssituationen (Ängste, Trennung, Scheidung, Konflikte) , Aufarbeitung von belastenden Erlebnissen
- Traumatherapie im Verfahren EMDR
- Aufstellungen
- Belastung, Ängste, Schule, Konzentration
- Krisenintervention

Angebote für Achtsamkeit, Entspannung, Somatic Practice, Breathwork, Selbsterfahrung

Selbstzahler

Laimgrubenstrasse 11a

85051 Ingolstadt

+49 17696669521

[systemischmitherz@gmail.com](mailto:systemischmitherz@gmail.com)

**Birgit Krämer**

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Gestalttherapie (Symbolon Institut)

Hennenbühlstr. 19

85051 Ingolstadt

Tel 0841 / 88 65 561

[Birgit.Kraemer-IN@t-online.de](mailto:Birgit.Kraemer-IN@t-online.de)

[www.psychotherapie-praxis-ingolstadt.de](http://www.psychotherapie-praxis-ingolstadt.de)

Einzel- und Paartherapie

Coaching und Beratung

**M. Sc. Valentina Kusche**

M.Sc. Psychologie, B.A. Erziehungswissenschaft, Ernährungsberatung (C- und B-Lizenz)

Psychologische Ernährungsberatung

Laurentiusstr. 8b

85049 Ingolstadt-Irgertsheim

Mobil 0163 / 53 17 70 9

[info-soulfood@gmx.de](mailto:info-soulfood@gmx.de)

<https://www.ernaehrungsberatungingolstadt.de>

Leistungen:

Ganzheitliche Ernährungsberatung, die Ernährungsberatung mit psychologischen Aspekten kombiniert

Einzel Sitzungen, Gruppenangebote auf Anfrage

Schwerpunkte: Essstörungen und depressive / Burnout-Symptomatik

Selbstzahler

Praxis nicht barrierefrei erreichbar

**Dr. med. Anja Niggemeyer**

Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Hypnotherapeutin (DVH) / Hypno-MasterCoach (DVH)

Psychologische Astrologin

Ausgebildete Tarot-Beraterin

Leistungen:

Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie, Ganzheitliche Psychotherapie

Paartherapie, Schwerpunkt Kommunikation und Sexualität

Hypnose; Havening Techniques®

Coaching

Supervision / Selbsterfahrung

Astrologische Beratungen, Tarot-Beratungen

Das Angebot richtet sich an Selbstzahler. Psychotherapeutische Leistungen sind erstattungsfähig durch die private Krankenversicherung, Hypnose ist teilweise erstattungsfähig durch die private Krankenversicherung (Abklärung erforderlich).

in Balance - Privatpraxis für Psychische Gesundheit

Friedrich-Ebert-Str. 37

85055 Ingolstadt

Terminanfragen bitte per Email oder telefonisch

[dr.niggemeyer@in-balance.berlin](mailto:dr.niggemeyer@in-balance.berlin)

[www.in-balance.berlin](http://www.in-balance.berlin)

[0176 450 42 850](tel:017645042850)

### **Daniela Piekatz**

Diplom-Sozialpädagogin (FH)

Systemische Beraterin (DGSF)

Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin (DGSF)

Weiterbildung in den Bereichen systemische Traumatherapie und Sexualtherapie.

Arbeit mit Einzelpersonen, Familien und Paaren.

Beratung und Therapie in herausfordernden Lebenssituationen, Aufarbeitung von belastenden Erlebnissen, Paartherapie.

Beratung und Supervision für Einzelne und Gruppen in sozialen Berufskontexten

Gespräche am Münster

Konviktstr. 2

85049 Ingolstadt

Tel: 0171/9594664

[dana.piekatz@googlemail.com](mailto:dana.piekatz@googlemail.com)

[www.gespraech-am-muenster.de](http://www.gespraech-am-muenster.de)

### **Pädagogische Praxis J. Reydt M.A. – A. Schmid GdB**

Höllbräugasse 3

85049 Ingolstadt

Tel. 0841 99 35 19 55

[www.lerntherapie-reydt.de](http://www.lerntherapie-reydt.de)

[info@lerntherapie-reydt.de](mailto:info@lerntherapie-reydt.de)

Jörg Reydt M.A.

Dipl.-Päd. Anja Schmid

Praxis für Lerntherapie bei Lese- und Rechtschreibschwäche, Legasthenie, Dyslexie und Dyskalkulie

Eltern- und Familienberatung

Lerncoaching im Bereich Schule und Ausbildung

Die Pädagogische Praxis arbeitet mit allen Jugendämtern der Region 10 zusammen.

Eine Kostenübernahme nach §35a SGB VIII ist durch die zuständigen Jugendämter möglich.

### **Heilpädagogische Praxis für Kinder**

#### **Birgit Scheuerer**

Staatlich anerkannte Heilpädagogin

Dipl.-Soz. Päd. (FH)

Montessori-Pädagogin

Theresienstr. 24

85049 Ingolstadt

Tel 0841 / 9 31 59 83 8

[info@heilpaedagogik-scheuerer.com](mailto:info@heilpaedagogik-scheuerer.com)

Heilpädagogische Förderung speziell für Kinder im Vorschul- und Grundschulalter mit Entwicklungs- und Verhaltensauffälligkeiten sowie bei drohender oder bestehender geistiger, körperlicher und/oder seelischer Behinderung

Einzel- und Kleingruppenarbeit in den Praxisräumen

Aufsuchende Arbeit in den Familien

Mobile heilpädagogische Arbeit für Kindergärten und Schulen

Kostenübernahme: Bezirk Oberbayern oder Selbstzahler

### **Praxis für Supervision, Coaching und systemische Therapie Anja Schmid**

Dipl. Päd. (Univ.)

Supervisorin (DGSF)

Systemischer Coach (DGSF)

Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin (DGSF)

Heilpraktikerin für Psychotherapie

EMDR-Therapeutin

Body2Brain Practitioner

Team- und Einzelsupervision

Paartherapie

Systemisches Gesundheitscoaching bei Burnout und verwandter Symptomatik (Kostenübernahme durch die Krankenkasse möglich)

Einzeltherapie bei Depression, Angststörungen und persönlichen Krisen

Traumatherapie in den Verfahren EMDR und P.I.T.T.

Höllbräugasse 3

85049 Ingolstadt

Tel 0841 / 99 35 19 33

Mobil 0152 / 337 99 107

[www.therapeut-in.de](http://www.therapeut-in.de)

[praxis-schmid@gmx.de](mailto:praxis-schmid@gmx.de)

### **Praxis für Lerntherapie und Lernförderung Andreas Seidl**

Schmalzingergerasse 3

85049 Ingolstadt

Tel 0841 / 79418992

[www.lerntherapie-seidl-ingolstadt.de](http://www.lerntherapie-seidl-ingolstadt.de)

[andreas.seidl@lerntherapie-seidl-ingolstadt.de](mailto:andreas.seidl@lerntherapie-seidl-ingolstadt.de)

Andreas Seidl, Förderschullehrer

-Diagnostik in den Bereichen allgemeine Intelligenz und Lernen

-Einzel- und Gruppenförderung in den Bereichen Lese- und Rechtschreibschwäche, Dyskalkulie (Rechenschwäche), Lern- und Arbeitsmethoden in der Schule, Hausaufgaben

-Coaching und Förderung bei AD(H)S, Konzentrationsproblemen, Schulunlust, Schulangst, sozialer Angst, Lernblockaden

### **Dipl.-Psych. Helene Sporrer**

Dipl.-Psychologin

Albrecht-Dürer-Str. 10c

85051 Ingolstadt

Tel. 0841/6 26 70

nur Privatpatienten

### **Franziska Sprickmann Kerkerinck**

Praxis für Psychotherapie und Beratung nach dem Heilpraktikergesetz

- Psychotraumatologie / Traumatherapie (Dr. Lutz Besser, zptn)
- Brainspotting (Dr. David Grand)
- Musiktherapie (Campus München)
- Kunsttherapie: Farbdialog (Wolfhard König)
- Psychoonkologische Beratung (Thermedius Darmstadt)
- Integrative Potential-Entfaltung / Kinder- und Jugend-Coach (IPE)
- Einzel-, Paar- und Familientherapie

Schwerpunkte:

Traumabarbeitung / Traumatherapie bei

- belastenden Lebensereignissen wie Trauma - Gewalt - Missbrauch
- emotionalen, seelischen und körperlichen Misshandlungen / Verletzungen
- persönlichen Krisen
- psychosomatischen Beschwerden
- Depression, Ängsten, Zwängen, Panik, Phobien, dissoziativen Zuständen
- Unruhezuständen, Konzentrationsstörungen, Schlafstörungen

Kinder- und Jugendcoaching / Therapie bei

- Schulangst, Lernblockaden, Konzentrationsproblemen,
- Konflikten, mangelnder Stressregulation und wenig Selbstvertrauen

Praxisräume und Kontaktdaten:

Am Oberen Anger 16

85051 Ingolstadt

Haus der Gesundheit

Münchener Straße 47

85107 Baar-Ebenhausen

Festnetz: 08450 - 92 56 93

Mobil: 0157 - 81 744 22 5

[praxis@sprickmann.de](mailto:praxis@sprickmann.de)

### **Claudia Zacherl**

Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG)

Gabriele-Münter-Str. 13

85051 Ingolstadt

Tel 08450 / 928 237

[info@claudia-zacherl.de](mailto:info@claudia-zacherl.de)

[www.claudia-zacherl.de](http://www.claudia-zacherl.de)

Arbeit mit inneren Bildern

Katathym Imaginative Psychotherapie

Somatic Experiencing

## **Landkreis Neuburg-Schrobenhausen**

### **Maria Aigner**

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Begleitende Systemische Kinesiologin

Sozialbetreuerin

Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Angewandte Kinesiologie

Akazienstr. 9

86561 Aresing

Mobil 0176-34484420

[www.maria-aigner.de](http://www.maria-aigner.de)

[mail@maria-aigner.de](mailto:mail@maria-aigner.de)

Begleitung und Coaching bei Veränderungsprozessen

Blockadenabbau und Stressbewältigung bei persönlichen und beruflichen Themen

Lösungsorientierte Gesprächstherapie und kinesiologische Balancen

Klärung von Beziehungen durch Systeme-in-Balance-Arbeit

### **Marion Brandl**

Praxis für körperorientierte Psychotherapie (HPG)

Tanz- und Bewegungstherapie

Hopfenweg 13

86706 Weichering

Tel 08454 / 914807

[info@marion-brandl.de](mailto:info@marion-brandl.de)

[www.marion-brandl.de](http://www.marion-brandl.de)

Unterstützende körperorientierte Psychotherapie bei

Essstörungen, Depressionen, Angststörungen, Burn-Out-Syndrom,

körperlichen Beschwerden, psychosomatischen Diagnosen

Tanztherapeutische Gruppe

**Antje Hartmann**

Diplom-Sozialpädagogin (FH)  
Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG)  
Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin (DGSF)  
Eulatalstr. 29c  
86633 Neuburg-Bittenbrunn  
Tel 0151 / 52 43 74 00  
Mail [antje.hartmann@t-online.de](mailto:antje.hartmann@t-online.de)  
[www.hilfemat4hufe.de](http://www.hilfemat4hufe.de)

Systemische Therapie mit Einzelpersonen und / oder Familien  
Tiergestützte Therapie mit Pferd auch für Kinder und Jugendliche  
ausschließlich Selbstzahler, Honorar auf Anfrage

**Angela Karl**

Heilpraktikerin für Psychotherapie  
GIM-Musiktherapeutin  
Life Trust Coachin  
Telefon 08252/82140  
Handy 0152/31764923  
[angela-karl@t-online.de](mailto:angela-karl@t-online.de)  
[www.heilsamebegegnung.de](http://www.heilsamebegegnung.de)

Praxis am „Ort der Begegnung“  
Schlosskeller 1

86529 Schrobenhausen-Sandizell

Begleitung in schwierigen Lebensphasen wie Umbruchsituationen, Trennung/Scheidung,  
Überforderung sowie bei Krisen, Konflikten, Ängsten und seelischen Verletzungen.

Arbeit mit Imagination und Musik, Naturtherapie, Gespräche, lösungsorientierte Kurzzeittherapie,  
systemische Beratung und Entspannungsverfahren.

Einzeltherapie und Angebote für Gruppen in den Bereichen Achtsamkeit, Entspannung, Meditation,  
Selbsterfahrung, Trennung/Scheidung und mehr.

**Iris Lang**

Dipl. Pädagogin (Univ.)  
Systemische Einzel- Paar- und Familientherapeutin (DGSF) Psychotherapie (nach dem HPG)  
Integrative Eltern-Säuglings-Kleinkind-Psychotherapeutin  
Bahnhofstraße B 125  
86633 Neuburg  
Telefon: 08431 - 53 68 29 4  
Mail: [info@lang-iris.de](mailto:info@lang-iris.de)  
Homepage: [www.lang-iris.de](http://www.lang-iris.de)  
Privatpraxis

Lösungsorientierte, kurzzeittherapeutische Therapie für Einzelpersonen, Paare und Familien (nach V.  
Satir), Interaktionstherapie und Elternberatung mit Säuglingen und Kleinkindern (exzessives  
Schreien, Schlafstörungen etc.)

**Dipl.- Soz.päd. Petra Strehle**

Dipl.-Sozialpädagogin, Sozialarbeiterische Psychotherapeutin, Fachfrau für Essstörungen,  
Spirituelle Lebensberaterin  
An der Wolfsschütt 6  
86633 Neuburg-Heinrichsheim  
Tel 08431 – 8647  
[PetraStrehle@gmx.de](mailto:PetraStrehle@gmx.de)  
[www.praxis-strehle.de](http://www.praxis-strehle.de)

Systemische Individual- und Paartherapie, Sexualtherapie, Familientherapie  
Therapie bei Essstörungen (Säuglinge, Kleinkinder und Erwachsene)

Selbsthilfegruppe für Essstörungen

Therapie bei sexueller Gewalt (Frauen)

Spirituelle Lebensberatung, Seelentherapie nach ganzheitlichem Ansatz

Krisen- und Trauerbegleitung

nur Selbstzahler, individuelles Honorar

**Regina Strehle**

Systemisch-pädagogische Therapeutin, psychologische Beraterin, Erzieherin

An der Wolfsschütt 6

86633 Neuburg-Heinrichsheim

Tel. 08431 – 8647

[Regina.Strehle@gmx.net](mailto:Regina.Strehle@gmx.net)

Eltern- und Erziehungsberatung, Systemische Therapie, Lebensberatung,

Paar- und Familienberatung, Lebensfluss-Modell

nur Selbstzahler

**Landkreis Aichach-Friedberg****Angelika Wagner**

Praxis für Heilkundliche Psychotherapie

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Augsburger Str. 8a

86554 Pöttmes

Tel.: 08253/1505

Mobil: 01606809870

E-Mail: [angelika-wagner@gmx.net](mailto:angelika-wagner@gmx.net)

Termine nach Vereinbarung von Montag bis Samstag

-Ganzheitliche Bild-Gestalt- und Traumatherapie (EMDR)

-Familienstellen / Organisationsaufstellung

-Supervision (Systemische Therapie)

-Pränatale Therapie (metamorphische Methode)

**Ira Schmalbrock**

Diplom-Psychologin

welcome to empowerment

Bgm.-Rohrmüller-Str. 8a

86554 Pöttmes

Telefon: +49 175 65 77 32 7

E-Mail: [ira@welcome-to-empowerment.de](mailto:ira@welcome-to-empowerment.de)

Internet: [www.welcome-to-empowerment.de](http://www.welcome-to-empowerment.de)

Coaching von Frauen in beruflichen Entwicklungsprozessen

**Landkreis Eichstätt****Michael Haas**

Heilpraktiker für Psychotherapie (HPG)

Wallwieser Weg 41

85080 Gaimersheim

Telefon 08458 / 3 97 02 80

[www.Haas-HP-Psychotherapie.de](http://www.Haas-HP-Psychotherapie.de)

[info@Haas-HP-Psychotherapie.de](mailto:info@Haas-HP-Psychotherapie.de)

Gesprächstherapie

**Samuel Harder**

Psychologe (M.Sc.), Körpertherapeut der Grinberg Methode, Heilpraktiker für Psychotherapie

In unserer Zusammenarbeit konzentrieren wir uns auf ein aktuelles Problem, das Sie lösen möchten. Dabei betrachten wir:

- Ihre Gedanken und Überzeugungen
- Ihre Gefühle und Stimmungen
- Ihre körperlichen Empfindungen und
- Ihre Geschichte

Sie lernen, alte Gewohnheiten zu durchbrechen und neue Wege zu finden, mit Situationen umzugehen. Weitere Infos zur Methode auf meiner Website.

Kontakt

Tel. 016093174337 -> Anruf oder per WhatsApp

Web <https://www.samuel.harder.com>

E-Mail: [samuel.harder@posteo.de](mailto:samuel.harder@posteo.de)

Praxis

Ostenstraße 11

85072 Eichstätt

Das Angebot richtet sich an Selbstzahler. Die Kosten werden von privaten Krankenkassen und Zusatzversicherungen i.d.R. übernommen. In besonderen Fällen zahlt auch die gesetzliche Krankenkasse

**Dipl.-Psych. Martina Laufer**

Dipl.-Psychologin

Westenstr. 27

85072 Eichstätt

**Eva Martiny**

Pädagogin M.A.

Heilpraktikerin, Psychotherapie (HPG)

Erwachsene, Jugendliche und Kinder

Westenstr. 115

Eichstätt

Tel. 08427/98 83 48

E-Mail: [praxis@martiny-psychotherapie.de](mailto:praxis@martiny-psychotherapie.de)

[www.martiny-psychotherapie.de](http://www.martiny-psychotherapie.de)

**M. Sc. David Moncayo**

Systemischer Berater und Coach (MISW)

Master Kommunikationswissenschaften

Kastanienweg 14

85111 Adelschlag / Möckenlohe

Tel 08421 / 909 79 34

E-Mail: [praxis-bluemlein@web.de](mailto:praxis-bluemlein@web.de)

Systemische Beratung mit Jugendlichen, Erwachsenen und Familien in den Sprachen Spanisch, Englisch und Deutsch

Praxisgemeinschaft mit Julia Blümlein, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin (VT)

**Ruta Neiwert**

Kunsttherapeutin

Mal Mental

[www.rutaneiwert.de](http://www.rutaneiwert.de)

[Info@rutaneiwert.de](mailto:Info@rutaneiwert.de)

Mobil 01604426705

Obere Marktstraße 12

85092 Kösching

Ein Erlebnis, ein Gefühl oder eine Sorge zu malen, kann zu einem entlastenden Erlebnis werden, weil es nicht mehr länger ausschließlich im Inneren des Menschen verwahrt werden muss.

Durch das Gestalten dringt bei dem Menschen Inneres nach außen, wird sichtbar und somit besser wahrnehmbar. Erlebnisse, Traumata, belastende Sichtweisen, Ängste die eigenen Kraftpotentiale oder tiefere persönliche Hintergründe können so sichtbar und verstehbarer werden. Lebenszusammenhänge werden deutlich und können im weiterführenden Prozess neu entworfen werden. Alte Verletzungen und damit verbundene Schutzmuster werden auch aus dem Unterbewusstsein an die Oberfläche gebracht.

### **Karoline Nikolaus – Lösungswege mit System**

B. Sc. Psychologie

Systemische Beraterin

Somatic Experiencing Practitioner (SEP) - Traumatherapeutin

Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin (vft/dgsf)

Hundegestützte Psychotherapie

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Tel: 0159/02488847

E-Mail: [karoline.nikolaus@loesungswege-mit-system.de](mailto:karoline.nikolaus@loesungswege-mit-system.de)

Homepage: [www.loesungswege-mit-system.de](http://www.loesungswege-mit-system.de)

Marktplatz 9e

85092 Kösching

Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapie für Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Paare und Familien zu psychosozialen Belastungen

Somatic Experiencing – Körperorientierte Traumatherapie bei Posttraumatischer Belastungsstörung, komplexer PTBS und Dissoziativen Störungen

Hundegestützte Psychotherapie insbesondere im Bereich der Traumatherapie

### **Karolin Schneider**

Erzieherin, Kindheitspädagogin B.A., SAFE®-Mentorin, Marte Meo®-Therapeutin

Eichstätter Weg 2

91790 Raitenbuch

01523 - 4249610

E-Mail: [karolin-schneider@posteo.de](mailto:karolin-schneider@posteo.de)

[www.karolin-schneider.de](http://www.karolin-schneider.de)

Marte Meo® Beratung für Eltern und Familien. Marte Meo® bedeutet „aus eigener Kraft“ und ist eine weltweit verbreitete Videofeedbackmethode zur Entwicklungsunterstützung von Kindern und Jugendlichen. Sie vermittelt praktische Kenntnisse mit Hilfe von kurzen Videosequenzen von Alltagsinteraktionen (z. B. Essen, Anziehen, Hausaufgaben, Spielen...). Mit Hilfe der Videosequenzen werden Möglichkeiten zur Entwicklungsunterstützung bewusst und können gezielter angewandt werden.

So können Eltern und Familien in belasteten Situationen in ihrer Erziehungskompetenz gestärkt werden.

Die Methode eignet sich für Kinder und Jugendliche jeden Alters

## **Landkreis Pfaffenhofen**

### **Elsmarie Auer-Betschart**

Praxis für Psychotherapie und Beratung

Paartherapeutin (HPG), Diplom Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

Herzog-Wilhelm-Str.2

85276 Pfaffenhofen

Tel. 08441/ 2 77 70 84

[info@ehe-wir-uns-trennen.de](mailto:info@ehe-wir-uns-trennen.de)

[www.ehe-wir-uns-trennen.de](http://www.ehe-wir-uns-trennen.de)

Integrative Psychotherapie mit Einzelnen, Paaren und Familien

Schwerpunkt: Paartherapie in Krisen und Trennungssituationen

**Petra Dockendorf**

Psychoanalytische Kunsttherapeutin APAKT  
Mitglied im Dachverband der Kunsttherapeuten DFKGT  
Ludwig-Thoma-Str. 15A  
85283 Wolnzach  
Tel 08442 / 6390 433  
Mobil 0176-316 68 250  
Fax 08442 / 915 897  
[petra.dockendorf@t-online.de](mailto:petra.dockendorf@t-online.de)  
[www.bunt-zeit.de](http://www.bunt-zeit.de)

Kunsttherapie, Kreativitätstraining, Supervision  
Begleitung in Lebenskrisen, bei Trennungserfahrungen,  
Arbeitsverlust, Burn-Out, psychischer Instabilität

**Karin Hoisl-Schmidt**

Psychologin (M.Sc.)  
Systemische Beraterin und Familientherapeutin (DGSF)  
Systemischer Coach für Neue Autorität (SyNA)  
Zertifizierte Trainerin für Stress- und Ressourcenmanagement  
Begründerin der Glücksschmiedewerkstatt  
Dekan-Faber-Ring 2  
85304 Ilmmünster  
Telefon: 08441/7978837  
[info@das-freiraum-institut.de](mailto:info@das-freiraum-institut.de)  
[www.das-freiraum-institut.de](http://www.das-freiraum-institut.de)  
[www.gluecksschmiedewerkstatt.de](http://www.gluecksschmiedewerkstatt.de)

- Zertifizierte Trainingsprogramme nach §20 SGB V im Bereich Stress- und Ressourcenmanagement / Achtsamkeitsmeditation
- Präventionsprogramme nach §20 SGB V für Kita, Schule und Kommune (von Krankenkassen bezuschusst)
- Vorträge und Workshops zu Themen des betrieblichen Gesundheitsmanagements (auch in Kooperation mit Krankenkassen)
- Vorträge und Workshops für Kita-Personal, Lehrkräfte und Eltern zu Themen der Resilienzförderung und Kommunikation (auch in Kooperation mit Krankenkassen)
- Trainerin für Changemanagement – Veränderung gestalten und gut begleiten
- Beurteilung der Gefährdung durch psychische Belastungen am Arbeitsplatz nach § 5 ArbSchG (für alle Branchen)

**Christoph Landes**

Praxis für Psychotherapie (nach Heilpraktikergesetz)  
Systemische Therapie / Familientherapie (DGSF)  
Einzelberatung und Paarberatung  
Elterncoaching  
Konflikt- und Mobbingberatung  
Hilfe bei Stress und Burnout  
Coaching  
Supervision  
Rottmannshart 1  
85077 Manching  
Tel. 08459 3329605  
[Christoph.Landes@Die-Landes-Seite.de](mailto:Christoph.Landes@Die-Landes-Seite.de)  
[www.Die-Landes-Seite.de](http://www.Die-Landes-Seite.de)  
[www.supervision-ingolstadt.com](http://www.supervision-ingolstadt.com)

**Katharina Meier**

Heilpraktikerin für Psychotherapie & Paarberaterin, tiefenpsychologisch orientiert

Praxis im Hofmark Gesundheitszentrum

Hofmarkstr. 34

85296 Rohrbach

[psychotherapie-katharina-meier.de](http://psychotherapie-katharina-meier.de)

[info@psychotherapie-katharina-meier.de](mailto:info@psychotherapie-katharina-meier.de)

Paarberatung

für Paare in der Krise und Paare, die sich vorsorglich mit Werkzeug für den Beziehungsalltag versorgen möchten

Achtsame Einzelbegleitung

Schwerpunkte: Lebenskrisen, Sinnkrisen, berufliche Neuorientierung, Burn-out und Depressionen

Praxis für Hochsensibilität

**Dipl.-Soz.päd. Helmut Promberger**

Systemtherapie: Paar- und Familientherapie, Trennungs- und Scheidungsberatung, Mediation

Systemische Verfahren und Coaching für Einzelne und Gruppen im Profit- und Non-Profit-Bereich

Systemischer Lehrtherapeut (DGSF)

Institut für Systemisch Integrative Beratung

Marienstr. 30

85276 Pfaffenhofen

Telefon 08441 / 494 115

Fax 08441 / 494 116

[promberger@pfaffenhofen.de](mailto:promberger@pfaffenhofen.de)

[www.isb-syst.com](http://www.isb-syst.com)

**Michaela Röder-Bassenge**

Heilpraktikerin

Gestalttherapeutin (Arbeitskreis Kritische Gestalttherapie, München)

Geburtsvorbereiterin (GfG)

Zertifizierte Beraterin der Dt. Gesellschaft für Kinderwunschberatung (BKID)

HEILPRAXIS

Schönblick 15

85276 Pfaffenhofen

Tel 08441 / 908 801 1

e-mail: [heilpraxis@roeder-bassenge.de](mailto:heilpraxis@roeder-bassenge.de)

[www.kinderwunsch-heilpraxis.de](http://www.kinderwunsch-heilpraxis.de)

[www.roeder-bassenge.de](http://www.roeder-bassenge.de)

Schwerpunkt Kinderwunsch

Ganzheitliches Behandlungskonzept bei Kinderwunsch

Beratung und Begleitung bei Abgängen, Fehlgeburten, Eileiterschwangerschaften

Beratung bei Gametenspende

Natürliche Hormonbalance

Burnout-Behandlung und Prävention (auch bei Kinderwunsch)

Wechseljahre der Frauen und Männer

Prä-Menopause und Post-Menopause

Individuelle Altersprävention

Erstattung der heilpraktischen Behandlungen durch Private Krankenkassen

**Gabriele Schmid**

Weierstrasse 4a

85107 Baar-Ebenhausen

Telefon 08453 / 339 336

[Gabriele.Schmid.66@t-online.de](mailto:Gabriele.Schmid.66@t-online.de)

Psychotherapie (HPG)

Studium Gesang und Kirchenmusik an der Hochschule Augsburg

Atem- und Stimmtherapie

Stimmworkshops nach Vereinbarung für Berufe mit hoher Sprechbelastung

Hospizbegleitung für Schwerkranke und deren Angehörige

### **Eva Sindram**

Dipl. Sozialpädagogin (FH), Sexualpädagogin (pro familia)

Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG)

Tel. 0175 2053225

[info@eva-sindram.de](mailto:info@eva-sindram.de)

[www.eva-sindram.de](http://www.eva-sindram.de)

Gesprächstherapie

Arbeit mit Bildern (Imaginative Psychotherapie) Atem- und Körperarbeit

(auch für Menschen mit kognitiven Einschränkungen geeignet)

## **Außerbezirkliche Angebote**

### **Dipl. Psych. Renate Wätzel**

Prävention und Therapie auf Grundlage der Polyvagal-Theorie

Anwendung des musikbasierten Safe-and-Sound-Protocol (SSP)

Für Menschen, die ihr autonomes Nervensystem beruhigen und innere Sicherheit erleben möchten.

Online-Praxis

Selbstzahler

[praxis@waetzel.net](mailto:praxis@waetzel.net)

[www.safeandsound-protocol.de](http://www.safeandsound-protocol.de)

## **Stadt Nürnberg**

### **Renate Körber**

Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Systemische Therapie und Beratung mit Einzelnen, Paaren und Familien (Selbstzahler)

Nürnberg

Tel 0911 / 59 34 89

[Bauer\\_Koerber@nefkom.net](mailto:Bauer_Koerber@nefkom.net)

## **Stadt München**

### **Dipl.-Psych. Stefan Postpischil**

Psychologischer Psychotherapeut (approbiert), Psychoanalytiker

Weningstr. 10

81547 München (Obergiesing/Harlaching)

Tel 089 / 69 38 77 82

[St-postpischil@t-online.de](mailto:St-postpischil@t-online.de)

Lehranalytiker und Supervisor, Kurzzeittherapie und Psychoanalyse für Einzelpersonen, Paare und Familien

Schwerpunkte: Coaching, Depression, Paare und Familien, Psychosomatik, Stress-Burnout-Mobbing, Trauma-Gewalt-Missbrauch, Zwang

Nur für Selbstzahler oder Privatversicherte, Kostenerstattung für Mitglieder gesetzlicher Krankenkassen nach Bewilligung durch die Krankenkasse im Einzelfall möglich