Stadt Ingolstadt
Gesundheitsamt

OKTOBER der SEELISCHEN GESUNDHEIT in INGOLSTADT

Eine Aktion der Gesundheitsregion^{plus} Stadt Ingolstadt gemeinsam mit dem Steuerungsverbund Psychische Gesundheit Ingolstadt (SPGI)

Montag – Freitag 7. – 11. Oktober: Digitale Veranstaltungsreihe „Mental Health Week“

- Vielfältiges Programm zur Förderung der Psychischen Gesundheit mit Vorträgen, Mitmachangeboten und verschiedenen Impulsen. Anmeldung unter www.audibkk.de/portale/betriebliches-gesundheitsmanagement
- ab 9:00 Uhr / flexibel
- online

Mittwoch 9. Oktober: Kinofilm „Back to Black“

- Filmvorführung im Audi Programmkino. Im Anschluss Diskussion mit Spezialisten. Kinoticket 5,-€, Vorverkauf online über filmkunst.net/shop
- 20:00 Uhr
- Audi Forum, Ettinger Straße 62, 85057 Ingolstadt

Freitag 11. Oktober: „Sind wir nicht alle ein bisschen Psycho?“

- „Ratsch“abend für alle rund um das Thema psychische Gesundheit in unkomplizierter Atmosphäre. Keine Anmeldung erforderlich.
- 17:00 - 20:00 Uhr
- Ratschhaus, Donaustraße 1, 85054 Ingolstadt

Dienstag 15. Oktober: Kurs „HSN – Hilfen in seelischer Not*“

- Kurs zu konkreten Handlungsstrategien für seelische Krisensituationen. Um Anmeldung wird gebeten per E-Mail: koja@sjr-in.de
- Kurs für Fachkräfte der Jugendarbeit und Jugendsozialarbeit: 13 – 15 Uhr
  Kurs für Jugendliche: 16:30 – 18:30 Uhr
- Fronte 79, Jahnstraße 25, 85049 Ingolstadt

Mittwoch 16. Oktober: Kinofilm „Die Ruhelosen“

- Filmvorführung im Audi Programmkino. Im Anschluss Diskussion mit Spezialisten. Kinoticket 5,-€, Vorverkauf online über filmkunst.net/shop
- 20:00 Uhr
- Audi Forum, Ettinger Straße 62, 85057 Ingolstadt

Mittwoch 23. Oktober: Kinofilm „Die Wochenendrebellen“

- Filmvorführung im Audi Programmkino. Im Anschluss Diskussion mit Spezialisten. Kinoticket 5,-€, Vorverkauf online über filmkunst.net/shop
- 20:00 Uhr
- Audi Forum, Ettinger Straße 62, 85057 Ingolstadt

Eine Aktion von SPGI Steuerungsverbund Psychische Gesundheit Ingolstadt · Gesundheitsregion plus Stadt Ingolstadt · Gefördert durch Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention
Unterstützt von · RATSCH HAUS · Stadt Ingolstadt Inklusionsrat · Programmkino im Audi Forum Ingolstadt · Audi BKK · HSN Hilfe in Seelischer Not